

Утверждаю:   
Директор МАОУ СОШ № 16

**МЕНЮ ПОЛДНИКА**  
для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	--------------	-------------

**04 декабря 2023 г. Понедельник**

	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
	Чай	200	37,80
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>253,28</b>

**05 декабря 2023 г. Вторник**

	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
	Бананы	230,00	219,65
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>431,09</b>

**06 декабря 2023 г. Среда**

	Пряники	80	293,39
	Сок	200	86,48
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>379,87</b>

**07 декабря 2023 г. Четверг**

	Рагу из отварного мяса говядины	150	184,11
	Компот из яблок	200	79,96
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>264,07</b>

**08 декабря 2023 г. Пятница**

	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	157,64
	Чай с лимоном	200	38,66
	Яблоки	180,00	87,62
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>283,92</b>

Утверждаю:   
Директор МАОУ СОШ № 16

**МЕНЮ ПОЛДНИКА**  
для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	--------------	-------------

**04 декабря 2023 г. Понедельник**

	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
	Чай	200	37,80
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>253,28</b>

**05 декабря 2023 г. Вторник**

	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	182,82
	Чай с лимоном	200/5	38,66
	Бананы	230	219,65
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>441,13</b>

**06 декабря 2023 г. Среда**

	Пряники	80	293,39
	Сок	200	86,48
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>379,87</b>

**07 декабря 2023 г. Четверг**

	Рагу из отварного мяса говядины	200	245,48
	Компот из яблок	200	79,96
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>325,44</b>

**08 декабря 2023 г. Пятница**

	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	210,19
	Чай с молоком	200	95,20
	Яблоки	180	87,62
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>393,01</b>