

Утверждаю:
Жукова О.В. Кнор

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

23 октября 2023 г. Понедельник

	Гуляш из мяса говядины	120	265,40
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Завтрак'

754,88

24 октября 2023 г. Вторник

	Рыба, запеченная в омлете (минтай)	100	144,00
	Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
	Чай с лимоном	200/5	39,63
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Завтрак'

552,29

25 октября 2023 г. Среда

	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
	Картофельное пюре	180	159,10
	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	45	94,74
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Завтрак'

570,20

26 октября 2023 г. Четверг

	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Завтрак'

541,08

27 октября 2023 г. Пятница

Утверждаю:
Ю.В. Кнор Ю.В. Кнор

МЕНЮ ПОЛДНИКА
для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

23 октября 2023 г. Понедельник

	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
	Чай	200	37,80

Итого за 'Полдник'

253,28

24 октября 2023 г. Вторник

	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
	Бананы	230,00	219,65

Итого за 'Полдник'

431,09

25 октября 2023 г. Среда

	Пряники	80	293,39
	Сок	200	86,48
	Йогурт "Растишка"	110	98,25

Итого за 'Полдник'

478,12

26 октября 2023 г. Четверг

	Рагу из отварного мяса говядины	150	184,11
	Компот из яблок	200	79,96

Итого за 'Полдник'

264,07

27 октября 2023 г. Пятница

Утверждаю:
Жуков О.В. Кнор

МЕНЮ ПОЛДНИКА
для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	---------------	-------------

23 октября 2023 г. Понедельник

	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
	Чай	200	37,80

Итого за 'Полдник'

253,28

24 октября 2023 г. Вторник

	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	182,82
	Чай с лимоном	200/5	38,66
	Бананы	230	219,65

Итого за 'Полдник'

441,13

25 октября 2023 г. Среда

	Пряники	80	293,39
	Сок	200	86,48
	Йогурт "Растишка"	110	61,18

Итого за 'Полдник'

441,05

26 октября 2023 г. Четверг

	Рагу из отварного мяса говядины	200	245,48
	Компот из яблок	200	79,96

Итого за 'Полдник'

325,44

27 октября 2023 г. Пятница

