

МЕНЮ ПОЛДНИКА

для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
29 января 2024 г. Понедельник			
Полдник			
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
27/10	Чай	200	37,80
Итого за 'Полдник'			253,28
30 января 2024 г. Вторник			
Полдник			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
Итого за 'Полдник'			211,44
31 января 2024 г. Среда			
Полдник			
пром.	Пряники	80	293,39
пром.	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Яблоки	180,00	88,00
Итого за 'Полдник'			477,93
1 февраля 2024 г. Четверг			
Полдник			
6/8	Рагу из отварного мяса говядины	150	184,11
27/10	Чай	200	37,80
Итого за 'Полдник'			221,91
2 февраля 2024 г. Пятница			
Полдник			
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	157,64
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
Итого за 'Полдник'			196,30

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16



МЕНЮ ПОЛДНИКА
для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
29 января 2024 г. Понедельник			
Полдник			
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
27/10	Чай	200	37,80
Итого за 'Полдник'			253,28
30 января 2024 г. Вторник			
Полдник			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	182,82
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
Итого за 'Полдник'			221,48
31 января 2024 г. Среда			
Полдник			
пром.	Пряники	80	293,39
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Яблоки	180,00	88,00
Итого за 'Полдник'			452,10
1 февраля 2024 г. Четверг			
Полдник			
6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200	245,48
27/10	Чай	200	37,80
Итого за 'Полдник'			283,29
2 февраля 2024 г. Пятница			
Полдник			
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	210,19
30/10	Чай с молоком	200	95,20
Итого за 'Полдник'			305,38