



МЕНЮ ПОЛДНИКА

для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
5 февраля 2024 г. Понедельник			
4/8	Плов из мяса говядины	150	264,94
27/10	Чай	200	37,80
Итого за 'Полдник'			302,74
6 февраля 2024 г. Вторник			
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	154,20
пром.	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Полдник'			465,39
7 февраля 2024 г. Среда			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
6/10	Компот из изюма	200	88,91
Итого за 'Полдник'			226,03
8 февраля 2024 г. Четверг			
6/8	Рагу из отварного мяса говядины	150	184,11
3/10	Компот из яблок	200	79,96
Итого за 'Полдник'			264,07
9 февраля 2024 г. Пятница			
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	137,51
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
-	Йогурт "Растишка"	100	89,32
Итого за 'Полдник'			297,54

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16



МЕНЮ ПОЛДНИКА
для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
5 февраля 2024 г. Понедельник			
4/8	Плов из мяса говядины	200	353,25
27/10	Чай	200	37,80
Итого за 'Полдник'			391,05
6 февраля 2024 г. Вторник			
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	205,61
пром.	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Полдник'			516,79
7 февраля 2024 г. Среда			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	182,82
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
Итого за 'Полдник'			221,48
8 февраля 2024 г. Четверг			
6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200	245,48
3/10	Компот из яблок	200	79,96
Итого за 'Полдник'			325,44
9 февраля 2024 г. Пятница			
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	183,34
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
-	Йогурт "Растишка"	100	89,32
Итого за 'Полдник'			369,20