

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

| | Наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | ЭЦ, ккал |
|--|-----------------------------|--------------|-------------|
|--|-----------------------------|--------------|-------------|

18 ноября 2024 г. Понедельник

Завтрак

| | | | |
|-------|--|-----|--------|
| 18/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 100 | 202,66 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 185,88 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |

Итого за 'Завтрак' 500 528,18

19 ноября 2024 г. Вторник

Завтрак

| | | | |
|------------|---|-----|--------|
| 19/1 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 60 | 41,00 |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 250 | 383,70 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| пром. | Бананы | 230 | 219,65 |

Итого за 'Завтрак' 790 820,51

20 ноября 2024 г. Среда

Завтрак

| | | | |
|-------|--------------------------------------|-------|--------|
| 2/13 | Хлеб с сыром | 30/10 | 104,07 |
| 2/6 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 211,23 |
| - | Какао с молоком и витаминами Витошка | 200 | 96,54 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| пром. | Пряники | 80 | 293,39 |

Итого за 'Завтрак' 520 807,07

21 ноября 2024 г. Четверг

Завтрак

| | | | |
|-------|--|-----|--------|
| 2/9 | Бедро куриное отварное в соусе (вар 2) | 130 | 228,25 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 150 | 102,12 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| пром. | Йогурт питьевой | 310 | 263,50 |

Итого за 'Завтрак' 840 733,50

22 ноября 2024 г. Пятница

Завтрак

| | | | |
|-------|-----------------------------------|-----|--------|
| 6/7 | Рыба, запеченная в молочном соусе | 100 | 121,53 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 132,59 |
| 30/10 | Чай с молоком | 200 | 95,20 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| пром. | Мандарины | 115 | 93,38 |

Итого за 'Завтрак' 615 544,53

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

| № | Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|---|--------------------|-------------|-------------|
|---|--------------------|-------------|-------------|

18 ноября 2024 г. Понедельник

Завтрак

| | | | |
|-------|----------------------------------|-----|--------|
| 9/8 | Печень по-строгановски | 120 | 229,25 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 223,05 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |

Итого за 'Завтрак' **570 668,85**

19 ноября 2024 г. Вторник

Завтрак

| | | | |
|-------|--------------------------------|-------|--------|
| 16/7 | Кнели из рыбы паровые (минтай) | 100 | 172,45 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 180 | 159,10 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200/5 | 39,63 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 115,80 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |

Итого за 'Завтрак' **555 544,99**

20 ноября 2024 г. Среда

Завтрак

| | | | |
|-------|--|-----|--------|
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 100 | 197,30 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 180 | 121,34 |
| пром. | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 70,71 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 115,80 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |

Итого за 'Завтрак' **550 563,16**

21 ноября 2024 г. Четверг

Завтрак

| | | | |
|-------|---|-----|--------|
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2) | 100 | 165,59 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 180 | 132,48 |
| 6/10 | Компот из изюма | 200 | 88,91 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 105,27 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |

Итого за 'Завтрак' **550 550,27**

22 ноября 2024 г. Пятница

Завтрак

| | | | |
|-------|---|-----|--------|
| 3/13 | Хлеб с маслом и сыром | 40 | 121,87 |
| 7/4 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 262,73 |
| 30/10 | Чай с молоком | 200 | 95,20 |
| пром. | Батон с каротином | 60 | 154,52 |

Итого за 'Завтрак' **550 634,32**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428801

Владелец Кнор Ольга Владимировна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025