



**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 7-11 лет)**

|  | Наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | ЭЦ, ккал |
|--|-----------------------------|-----------|----------|
|--|-----------------------------|-----------|----------|

**2 декабря 2024 г. Понедельник**

**Завтрак**

|       |  |     |        |
|-------|--|-----|--------|
| 18/8  | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 100 | 202,66 |
| 47/3  | Макаронные изделия отварные с сыром                    | 150 | 185,88 |
| 27/10 | Чай  | 200 | 37,80  |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30  | 63,16  |
| пром. | Хлеб ржаной  | 20  | 38,68  |

**Итого за 'Завтрак' 500 528,18**

**3 декабря 2024 г. Вторник**

**Завтрак**

|            |   |     |        |
|------------|---|-----|--------|
| 19/1       | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 60  | 41,00  |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему                           | 250 | 383,70 |
| 37/10      | Напиток из шиповника (вариант 2)              | 200 | 74,32  |
| пром.      | Хлеб крестьянский с Валитек-8                 | 30  | 63,16  |
| пром.      | Хлеб ржаной                                   | 20  | 38,68  |
| пром.      | Бананы  | 230 | 219,65 |

**Итого за 'Завтрак' 790 820,51**

**4 декабря 2024 г. Среда**

**Завтрак**

|       |                                      |       |        |
|-------|--------------------------------------|-------|--------|
| 2/13  | Хлеб с сыром                         | 30/10 | 104,07 |
| 2/6   | Омлет запеченный или паровой         | 150   | 211,23 |
| -     | Какао с молоком и витаминами Витошка | 200   | 96,54  |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8        | 30    | 63,16  |
| пром. | Хлеб ржаной                          | 20    | 38,68  |
| пром. | Пряники                              | 80    | 293,39 |

**Итого за 'Завтрак' 520 807,07**

**5 декабря 2024 г. Четверг**

**Завтрак**

|       |  |     |        |
|-------|--|-----|--------|
| 2/9   | Бедро куриное отварное в соусе (вар 2) | 130 | 228,25 |
| 11/3  | Капуста тушеная                        | 150 | 102,12 |
| 27/10 | Чай                                    | 200 | 37,80  |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8          | 30  | 63,16  |
| пром. | Хлеб ржаной                            | 20  | 38,68  |
| пром. | Йогурт питьевой                        | 310 | 263,50 |

**Итого за 'Завтрак' 840 733,50**

**6 декабря 2024 г. Пятница**

**Завтрак**

|       |                                   |     |        |
|-------|-----------------------------------|-----|--------|
| 6/7   | Рыба, запеченная в молочном соусе | 100 | 121,53 |
| 3/3   | Картофельное пюре                 | 150 | 132,59 |
| 30/10 | Чай с молоком                     | 200 | 95,20  |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8     | 30  | 63,16  |
| пром. | Хлеб ржаной                       | 20  | 38,68  |
| пром. | Мандарины                         | 115 | 93,38  |

**Итого за 'Завтрак' 615 544,53**

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 16

## МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)

| №                                    | Наименование блюда                              | Выход, г   | ЭЦ, ккал      |
|--------------------------------------|---|------------|---------------|
| <b>2 декабря 2024 г. Понедельник</b> |   |            |               |
| <b>Завтрак</b>                       |   |            |               |
| 9/8                                  | Печень по-строгановски                          | 120        | 229,25        |
| 47/3                                 | Макаронные изделия отварные                     | 180        | 223,05        |
| 37/10                                | Напиток из шиповника (вариант 2)                | 200        | 74,32         |
| пром.                                | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40         | 84,22         |
| пром.                                | Хлеб ржаной                                     | 30         | 58,01         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>            |   | <b>570</b> | <b>668,85</b> |
| <b>3 декабря 2024 г. Вторник</b>     |   |            |               |
| <b>Завтрак</b>                       |   |            |               |
| 16/7                                 | Кнели из рыбы паровые (минтай)                  | 100        | 172,45        |
| 3/3                                  | Картофельное пюре                               | 180        | 159,10        |
| 29/10                                | Чай с лимоном                                   | 200/5      | 39,63         |
| пром.                                | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40         | 115,80        |
| пром.                                | Хлеб ржаной                                     | 30         | 58,01         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>            |   | <b>555</b> | <b>544,99</b> |
| <b>4 декабря 2024 г. Среда</b>       |   |            |               |
| <b>Завтрак</b>                       |   |            |               |
| 39/8                                 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные        | 100        | 197,30        |
| 11/3                                 | Капуста тушеная                                 | 180        | 121,34        |
| пром.                                | Напиток с витаминами Витошка                    | 200        | 70,71         |
| пром.                                | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40         | 115,80        |
| пром.                                | Хлеб ржаной                                     | 30         | 58,01         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>            |   | <b>550</b> | <b>563,16</b> |
| <b>5 декабря 2024 г. Четверг</b>     |   |            |               |
| <b>Завтрак</b>                       |   |            |               |
| 5/9                                  | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)       | 100        | 165,59        |
| 32/3                                 | Рагу из овощей                                  | 180        | 132,48        |
| 6/10                                 | Компот из изюма                                 | 200        | 88,91         |
| пром.                                | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40         | 105,27        |
| пром.                                | Хлеб ржаной                                     | 30         | 58,01         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>            |   | <b>550</b> | <b>550,27</b> |
| <b>6 декабря 2024 г. Пятница</b>     |   |            |               |
| <b>Завтрак</b>                       |   |            |               |
| 3/13                                 | Хлеб с маслом и сыром                           | 40         | 121,87        |
| 7/4                                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 262,73        |
| 30/10                                | Чай с молоком                                   | 200        | 95,20         |
| пром.                                | Батон с каротином                               | 60         | 154,52        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>            |   | <b>550</b> | <b>634,32</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428801

Владелец Кнор Ольга Владимировна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025