

## Правила безопасного поведения во время летних каникул



### Безопасность жизнедеятельности - Памятки

Каждый ребенок, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха. Иначе каникулы могут обернуться неприятными последствиями. Так что небольшой список правил, зачитываемый учителями в последний день учебы, – это отнюдь не пустые слова. И каждый ученик должен быть с ним хорошо знаком.

### **Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность на каникулах:**

- Необходимо соблюдать правила дорожного движения, быть осторожным и внимательным на проезжей части дороги.
- Не стоит без ведома родителей уходить в лес, на водоемы, а также уезжать в другой город.
- Категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.
- Нужно соблюдать все правила пожарной безопасности.
- Вести себя на водоемах нужно максимально осторожно.
- Нельзя гладить и тем более дразнить бродячих животных.
- Не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или какие-либо приказы посторонних.

В зависимости от времени года, проводить свои каникулы можно по-разному. Например, если речь идет о весне или осени, ребенок может отправиться в лес с друзьями или родственниками, зимой – на каток, а лето едва ли обойдется без поездки в лагерь или на море. Поэтому совершенно очевидно, что правила поведения для разных сезонов несколько разнятся.

## Безопасность во время летних каникул



В период летних каникул, помимо основного списка правил безопасности, также необходимо придерживаться следующих:

- Обязательно надевать головной убор во время солнечной активности во избежание солнечного или теплового удара.
- Во время нахождения вблизи водоема необходимо соблюдать все правила безопасности на воде: не купаться в местах с глубоким или неизвестным дном, не плавать при больших волнах, не заплывать за ограждения, не находиться в воде слишком долго, не подплывать близко к лодкам, парусам, кораблям.
- Во время походов в лес необходимо иметь головной убор, а также одежду с длинными рукавами во избежание укусов насекомых.
- Категорически запрещается поджигать сухую траву из-за риска возникновения пожара.
- При использовании скутеров и велосипедов требуется соблюдать правила дорожного движения, при использовании скейта, коньков, самокатов – кататься исключительно по тротуару.

### ВАЖНО ЗНАТЬ:

**101** - пожарная служба

**102** - милиция

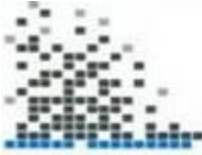
**103** - скорая помощь

**104** - газовая аварийная служба

**112** – служба спасения

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

1. Не заходить в воду (в глубоких местах), не умея плавать. Купаться только в разрешённых, хорошо известных местах.
2. Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств...
3. Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приёма пищи, в состоянии утомления.
4. Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.
5. Запрещается оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать.
6. Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере.
7. Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.
8. Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.
9. Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.



# Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время

**В воде избегайте вертикального положения.  
Не ходите по илистому и заросшему  
водорослями дну.**



**Не заплывайте далеко от берега на надувных  
матрацах и автомобильных камерах.**

**Не используйте для плавания самодельные устройства –  
они могут не выдержать вес и перевернуться.**



**Не боритесь с сильным течением –  
плывите по течению, постепенно  
приближаясь к берегу.**



**Не стойте и не играйте  
в тех местах, откуда  
можно упасть в воду.**

**Не ныряйте в незнакомых местах –  
неизвестно, что может оказаться на дне.**

