



**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 7-11 лет)**

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

**5 мая 2025 г. Понедельник**

**Завтрак**

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500</b>	<b>528,18</b>

**6 мая 2025 г. Вторник**

**Завтрак**

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
54-9м-202	Жаркое по-домашнему	250	383,70
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500</b>	<b>622,92</b>

**7 мая 2025 г. Среда**

**Завтрак**

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	80	293,39
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>520</b>	<b>807,07</b>



**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 12-18 лет)**

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>5 мая 2025 г. Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>570</b>	<b>668,85</b>
<b>6 мая 2025 г. Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	100	172,45
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555</b>	<b>544,99</b>
<b>7 мая 2025 г. Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124,14
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>608,50</b>

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 16  
**МЕНЮ ОБЕДА**



**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)**

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

**5 мая 2025 г. Понедельник**

**Обед**

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>820</b>	<b>857,73</b>

**6 мая 2025 г. Вторник**

**Обед**

29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	58,17
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>700</b>	<b>900,16</b>

**7 мая 2025 г. Среда**

**Обед**

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	60	81,00
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>810</b>	<b>747,96</b>

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 16



## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

**5 мая 2025 г. Понедельник**

### Обед

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35

**Итого за 'Обед'**

**910**

**954,76**

**6 мая 2025 г. Вторник**

### Обед

29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	98,35
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

**Итого за 'Обед'**

**880**

**1125,00**

**7 мая 2025 г. Среда**

### Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

**Итого за 'Обед'**

**900**

**834,36**



## МЕНЮ ПОЛДНИКА

для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
<b>5 мая 2025 г. Понедельник</b>			
<b>Полдник</b>			
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
27/10	Чай	200	37,80
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>400</b>	<b>253,28</b>
<b>6 мая 2025 г. Вторник</b>			
<b>Полдник</b>			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>350</b>	<b>211,44</b>
<b>7 мая 2025 г. Среда</b>			
<b>Полдник</b>			
пром.	Пряники	80	293,39
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>280</b>	<b>389,93</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428801

Владелец Кнор Ольга Владимировна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025