МЕНЮ ЗАВТРАК + ОБЕД

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

9 июня 2025 г. Понедельник

Завтрак

24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	110	236,63
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	200	247,84
-	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
1/13	Хлеб с маслом	40	135,08
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16

Итого за 'Завтрак'

580 753,41

Обед

-	Огурец свежий	110	17,17
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	275	95,37
41/2	Фрикадельки мясные	25	54,56
56/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	275	378,75
-	Сок	200	86,48
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	60	126,33
-	Хлеб ржаной	72	139,23

Итого за 'Обед'

1017 897,90

Итого за день

1597 1810,64

10 июня 2025 г. Вторник

Завтрак

8/5	Запеканка (сырники) из творога	230	460,36
-	Молоко сгущенное	45	126,96
пром.	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	60	126,33
-	Мороженое пломбир	70	159,33

Итого за 'Завтрак'

605 964,51

Обед

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	110	101,96
14/2	Суп картофельный с крупой	275	166,40
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	110	115,97
38/3	Рис припущенный с овощами	200	317,37
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	60	126,33
-	Хлеб ржаной	72	139,23

Итого за 'Обед'

1027 1200,17

Итого за день

1632 1799,98

11 июня 2025 г. Среда

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой	275	189,33
27/10	Чай	200	37,80
3/13	Хлеб с маслом и сыром	45	137,10
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Бананы	230	219,65

Итого за 'Завтрак'

780 647,05

Обед

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	110	115,61
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	275	75,34
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	110	151,79
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	354,57
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
-	Хлеб крестьянский с Валитек-8	60	126,33
-	Хлеб ржаной	72	139,23

Итого за 'Обед'

1027 1037,19

Итого за день

1807 2009,55