

Kreoh

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов 7-11 лет)

(возраст

8 сентября 2025 г. Понедельник

Итого за 'Завтрак'

500	528,18
-----	--------

Итого за 'Завтрак'

550 **557,96**

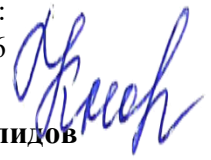
Итого за 'Завтрак'

410	450,52
-----	--------

Итого за 'Завтрак'

530	471,00
-----	--------

[illegible]



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

8 сентября 2025 г. Понедельник

Завтрак

9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		570	668,85

9 сентября 2025 г. Вторник

Завтрак

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	100	172,45
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		555	544,99

10 сентября 2025 г. Среда

Завтрак

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	563,16

11 сентября 2025 г. Четверг

Завтрак

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165,59
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	550,27

12 сентября 2025 г. Пятница

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

Вы-ход, г ЭЦ, ккал

8 сентября 2025 г. Понедельник

Обед

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	170,91
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Обед'		840	806,36

9 сентября 2025 г. Вторник

Обед

16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	78,68
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко стуженное	30	95,22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Обед'		760	920,67

10 сентября 2025 г. Среда

Обед

4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	55,53
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Обед'		810	722,49

11 сентября 2025 г. Четверг

Обед

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	55,62
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Обед'		840	750,86

12 сентября 2025 г. Пятница

--	--	--	--

[illegible]

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16



МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

8 сентября 2025 г. Понедельник

Обед

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35

Итого за 'Обед'

930

884,39

9 сентября 2025 г. Вторник

Обед

16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
пром.			

Итого за 'Обед'

880

1125,00

10 сентября 2025 г. Среда

Обед

4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	92,55
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174,06
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Обед'

800

750,96

11 сентября 2025 г. Четверг

Обед

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	92,69
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе	130	203,86
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35

Итого за 'Обед'

960

880,72

12 сентября 2025 г. Пятница

--	--	--	--



МЕНЮ ПОЛДНИКА

для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
8 сентября 2025 г. Понедельник			
Полдник			
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
27/10	Чай	200	37,80
Итого за 'Полдник'		400	253,28
9 сентября 2025 г. Вторник			
Полдник			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
Итого за 'Полдник'		350	211,44
10 сентября 2025 г. Среда			
Полдник			
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
-			
Итого за 'Полдник'		400	312,01
11 сентября 2025 г. Четверг			
Полдник			
54-9м-2	Жаркое по-домашнему	150	230,32
27/10	Чай	200	37,80
Итого за 'Полдник'		350	221,91

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428801

Владелец Кнор Ольга Владимировна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025