

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 16

Согласован
На заседании Совета ШСК
Протокол от 30.08.2025 г. № 1

Утвержден
Приказом от 30.08.2025 г. № 225-д
Директор МАОУ СОШ № 16
Кнор О.В.

План работы ШСК «Взлёт» на 2025-2026 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Взлёт» на 2025-2026 учебный год.	сентябрь	Руководитель ШСК Созин Д.А. Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций.	сентябрь	Зам. директора по воспитательной работе
3	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	в течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу.	сентябрь	Руководитель ШСК
5	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
6	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	по необходимости	Руководитель ШСК
7	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	в течение года	Руководитель ШСК
8	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	в течение года	Руководитель ШСК
9	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК
10	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	в течение года	Руководитель ШСК

Физкультурно - оздоровительная работа			
11	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
12	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
13	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
14	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	в течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
15	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	в течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно - пропагандистская работа			
16	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
17	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК совет ШСК
18	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	в течение года	Руководитель ШСК
19	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	в течение года	Руководитель ШСК
20	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	в течение года	Руководитель ШСК
21	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК

<i>Спортивно - массовая работа</i>			
22	Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, шахматы и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
23	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
24	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
25	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	в течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
26	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
27	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течении года	Руководитель ШСК
28	Корректировка работы клуба	по мере необходимости	Руководитель ШСК
29	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
30	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течении года	Руководитель ШСК
31	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
32	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течении года	Руководитель ШСК
33	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Участие в школьных соревнованиях</i>			
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	сентябрь	Учителя физической культуры, Совет ШСК
3	Встреча с тренерами ДЮСШ	сентябрь	Учителя физической культуры
4	Общешкольный легкоатлетический кросс	сентябрь	учителя физической культуры
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный этап «КЭС-Баскет»	октябрь	Руководитель ШСК
8	Школьный турнир по волейболу	ноябрь	Совет ШСК
9	Школьный турнир «Президентские состязания»	ноябрь	Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	ноябрь	Учителя физической культуры
11	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	декабрь	Совет ШСК.
12	Первенство школы по тестовому многоборью	декабрь	Учителя физической культуры
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Учителя физической культуры, Совет ШСК
14	Школьные соревнования по прикладной физической культуре	март	Учителя физической культуры, Совет ШСК
15	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	апрель	Учителя физической культуры, Совет ШСК
16	Спортивные эстафеты	май	Учителя физической культуры, Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
17	Городская традиционная легкоатлетическая эстафета "Юность"	сентябрь	Учителя физической культуры
18	Всероссийский День бега "Кросс нации"	сентябрь	Учителя физической культуры

19	Первенство города по плаванию среди школьников	октябрь	Учителя физической культуры
20	Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры
21	Первенство города по мини-футболу среди школьников	октябрь	Учителя физической культуры
22	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	ноябрь	Учителя физической культуры
23	Первенство города по волейболу среди школьников	ноябрь	Учителя физической культуры
24	Муниципальный тур Всероссийских соревнований по баскетболу среди школьников КЭС Баскет	декабрь	Учителя физической культуры
25	Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ноябрь - декабрь	Учителя физической культуры
26	Тестовое многоборье «Президентские тесты»	декабрь	Учителя физической культуры
27	Городское Первенство по баскетболу среди ОУ города в зачет городской школьной Спартакиады	январь	Учителя физической культуры
28	Региональный тур Всероссийских соревнований по баскетболу среди школьников КЭС-Баскет	январь	Учителя физической культуры
29	Соревнования по баскетболу 3х3	февраль	Учителя физической культуры
30	Соревнования по лыжным гонкам среди ОУ города в зачет городской школьной Спартакиады	февраль	Учителя физической культуры
31	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	февраль	Учителя физической культуры
32	Областной этап Всероссийской олимпиады школьников	февраль	Учителя физической культуры
33	Кубок ДЮСШ по волейболу «Спорт против наркотиков»	март	Учителя физической культуры
34	Кубок В.К. Дреера по баскетболу ГО Карпинск	март	Учителя физической культуры
35	Городские соревнования "Старты надежд" среди 5 классов школ города.	май	Учителя физической культуры

36	Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Победе в Великой Отечественной войне.	9 мая	Учителя физической культуры
----	---	-------	-----------------------------

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я - спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
2	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
3	Организация и проведение динамических паз на больших переменах.	постоянно	Совет ШСК
Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
4	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	в течение года	руководитель ШСК
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		

5	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков.	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо - физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	сентябрь	руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	октябрь	руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	октябрь	руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	в течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	декабрь	руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	в течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	май	руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	в течение года	руководитель ШСК, совет ШСК