

**Предметная неделя
по физической культуре и ОБЗР на тему:
«Спорт, здоровье, безопасность»**

Цель: развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье; формирование культуры здорового образа жизни; воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи:

- формировать сознание того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;
- укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;
- расширение функциональных возможностей основных систем организма;
- организация активного досуга детей;
- выявление способных детей;
- определение сильнейших команд, а в личном первенстве – сильнейших участников;
- воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.

Сроки проведения: 16. 02.2025 – 21.02.2025

Участники: учащиеся с 1 – 11 класс.

Ответственные за проведение предметной недели:

Созин Д.А. – организация и проведение мероприятий по физической культуре у учащихся I, II и III ступени обучения;

Гаврильченко С.П. – организация и проведение мероприятий по физической культуре у учащихся I ступени обучения;

Гольц В.О.- организация и проведение мероприятий по физической культуре у учащихся II и III ступени обучения;

**План проведения предметной недели
по физической культуре и ОБЗР
на 2024 – 2025 учебный год.**

Дата	Мероприятие	Классы	Место проведения	Ответственные
16.02.2025 Понедельник	Открытие недели ф.к. и ОБЗР Сообщение плана мероприятий	1-11 классы	Общешкольная линейка	
	Информационная акция: «Герои спорта».	1- 11 классы	Рекреация 1 и 2 этажа.	учителя ФК
	Конкурс рисунков и плакатов:			
	«Я и мой любимый вид спорта»	1 - 2 классы	Спортивный зал	Учителя ФК и ОБЗР
	«Спорт – это здоровье»	3 – 4 классы	Спортивный зал	Учителя ФК и ОБЗР
	«Безопасный мир»	5 классы	Спортивный зал	Учителя ФК и ОБЗР
	«Спорт в жизни человека»	6 классы	Спортивный зал	Учителя ФК и ОБЗР
	«Стадион в нашем городе»	7 классы	Спортивный зал	Учителя ФК и ОБЗР
	Лучший кроссворд на тему: «Физкультура и спорт»	5-11 классы	Спортивный зал	Учителя ФК
	Соревнования по стрельбе из ПВ	10-11 юноши	Спортивный зал	Гольц В.О.
	Веселые старты: «Кто победит?»	2-3 классы	Спортивный зал	Гаврильченко С.П.
	Викторина: «Спорт и мы»	5 классы	в рамках урока	Созин Д.А.
	Викторина: «На страже Отечества»	8-11 классы	Фойе 1 этажа	Гольц В. О.
	Смотр-конкурс «Песни и строя»	5 классы	Спортивный зал	Гольц В. О.
	КОНКУРС слоганов о здоровье и здоровом образе жизни.	8 - 11 классы	Спортивный зал	Созин Д. А.
	Викторина: «Культура движения»	10-11 классы	В рамках урока	Учителя ф.к.
17.02.2025	Баскетбол 2Х2	8-11 классы	Спортивный зал	Созин Д.А.
	Сдача норм ВФСК	11 классы	18.30	Созин Д.А.

	ГТО	юноши		
	Соревнования по пионерболу	6 класс	Спортивный зал	Созин Д.А.
	Викторина: «Что я знаю о спорте?»	4 классы	в рамках урока	Гаврильченко С.П.
	Физкультминутки под музыкальное сопровождение «Веселые перемены».	Начальная школа	Рекреация 1 и 2 этажа.	учащиеся 9-11
	Беседы с учащимися на тему: «Здоровье – главное богатство» «Моя семья и физкультура»	2-3 классы	в рамках урока	Гаврильченко С.П.
	Сдача норм ВФСК ГТО	10 классы юноши	Спортивный зал	Созин Д. А.
	Соревнования по пионерболу	6 классы	Спортивный зал	Созин Д.А.
	Смотр-конкурс «Песни и строя»	4 класс	Спортивный зал	Гольц В.О. Гаврильченко С. П.
18.02.2025	Дидактическая игра «Угадай вид спорта»	1 – 3 классов	в рамках урока	Гаврильченко С.П.
	Весёлые старты «Кто быстрее»	1 классы	в рамках урока	Гаврильченко С. П.
	«Президентские состязания»	5 классы	в рамках урока	Созин Д. А.
	Викторина: «Спорт и мы»	6 классы	в рамках урока	Созин Д.А.
	Весёлые старты «Быстрые, смелые, ловкие»	4 классы	в рамках урока	Гаврильченко С. П.
	Соревнования по прыжкам через скакалку за 1 минуту – кол-во раз	3 классы	в рамках урока	Гаврильченко С. П.
	Командные соревнования по стрельбе из ПВ	9 классы		Гольц В. О.
19.02.2025	Соревнования по баскетболу 1х1	9-11 классы	после уроков	Созин Д. А.

		юноши		
	Беседа: «Как вы занимаетесь физкультурой дома?»; «Можно ли уберечься от травм?»	4 классы	в рамках урока	Гаврильченко С. П.
	Соревнования по стрельбе из ПВ	10-11 классы девушки	Спортивный зал	Гольц В. О.
	Военизированная эстафета на лыжах	8-11 классы		Созин Д. А. Гольц В. О.
20.02.2025	Соревнования по прыжкам через скакалку за 30 сек – кол-во раз	2 классы	в рамках урока	Гаврильченко С. П.
	Товарищеская встреча по волейболу	10-11 класс юноши		Созин Д. А.
	Выставка рисунков, плакатов, кроссвордов	1-11 класс	Спортивный зал	Учителя ФК и ОБЗР
21.02.2025	Закрытие недели. Подведение итогов. Награждение	1-11 класс	Общешкольная линейка	Учителя ф.к. и ОБЗР