

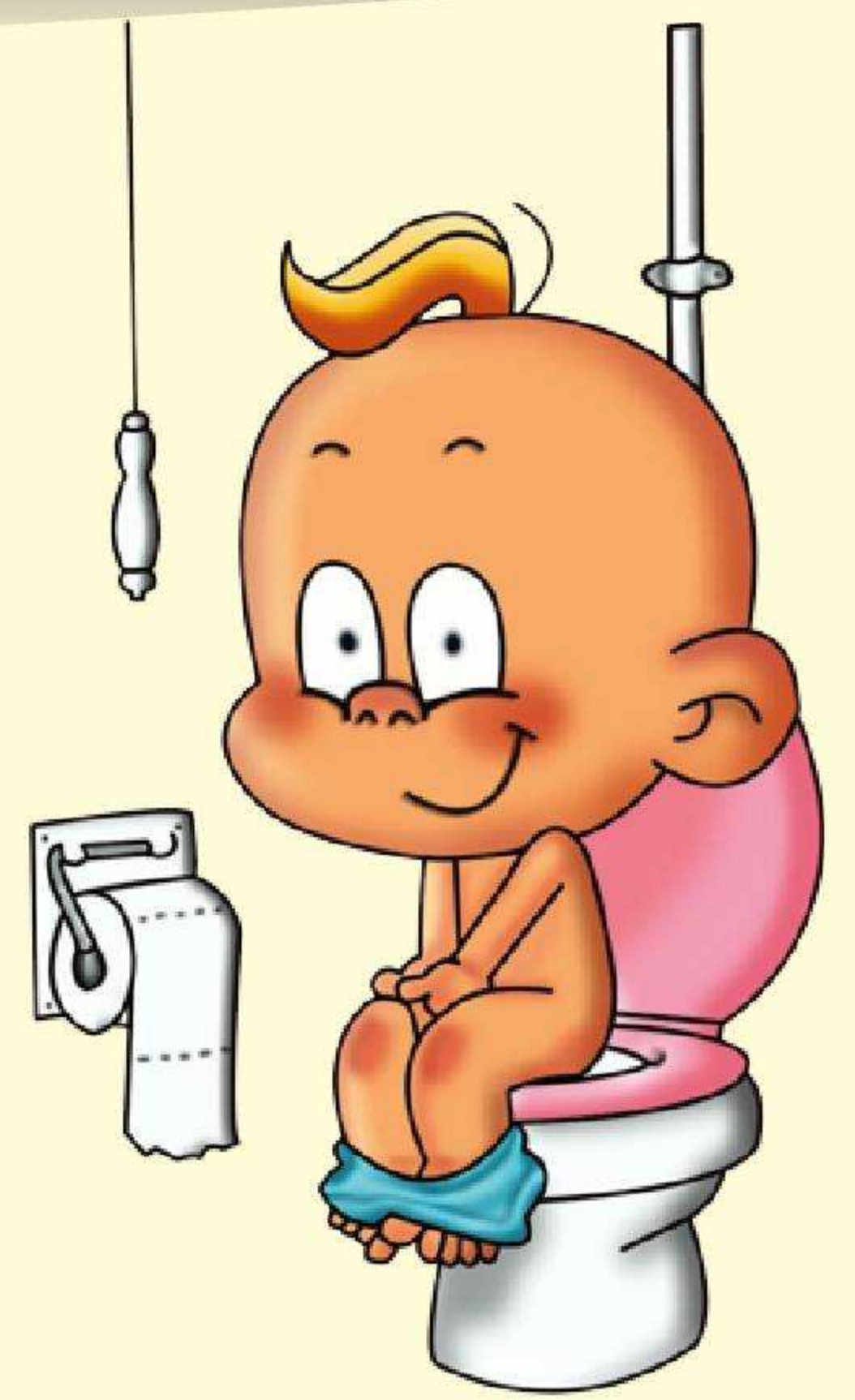
# ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

**Острые кишечные инфекции (ОКИ)** - это группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

**Пути передачи.** Все кишечные заболевания имеют фекально-оральный механизм передачи, т.е. заразиться можно через пищу, воду, контактно-бытовым путём.

**Источником ОКИ** - являются больные люди или бактерионосители, у которых отсутствуют симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

**Опасность.** Когда мы употребляем продукты, не задумываясь о том, насколько они свежие, где они хранились, едим немытыми руками - подвергаем себя серьёзной опасности!



## Симптомы заболевания:



- боль в области живота;
- тошнота, рвота;
- озноб, повышение температуры;
- диарея;
- выраженная интоксикация и обезвоживание в тяжелых случаях.

**При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!**

## Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы.
- Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды перед употреблением.
- Приготовленную пищу оставлять при комнатной температуре не более двух часов.
- Соблюдать температурный режим и сроки хранения продуктов в холодильнике.
- Отказаться от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.
- Не допускать соприкосновения сырых продуктов (мясо, овощи, фрукты, яйца, морепродукты) и тех, которые не будут подвергаться термической обработке (колбаса, масло, сыр, творог, хлеб). Переносить и держать их в разных упаковках! Использовать отдельные кухонные принадлежности (ножи, доски, посуду)!
- Обращать внимание на сроки годности продуктов, особенно скоропортящихся - варёная колбаса, салат, творог, молоко, пирожные и т. д.
- Не купаться в водоёмах, где купание не рекомендуется или запрещено.



**Помните! Соблюдение этих простых правил поможет Вам предохранить себя от заболеваний острыми кишечными инфекциями.**



# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ВЕТРЯНОЙ ОСПЕ?



Североуральский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

**1** **Ветряная оспа** – острое крайне заразное вирусное заболевание с воздушно-капельным путем передачи. Обычно характеризуется лихорадочным состоянием, появлением на коже и слизистых оболочках сыпи и в виде мелких пузырьков.

**Источник инфекции** — **больной человек**. Восприимчивость к ветряной оспе очень высокая.



**2** Больной заразен с последних дней инкубационного периода и заканчивается через 5 дней после появления последнего элемента сыпи. **Инкубационный период при ветряной оспе - от 10 до 21 дня.** Вирусы в огромном количестве выделяются при чихании, кашле, разговоре. Также возможна передача вируса от матери плоду во время беременности.

**3** **Симптомы:**

- Лихорадка до фебрильных значений (38-39°C);
- Общее недомогание;
- Сыпь, сопровождающаяся зудом; затем образуются папулы, часть из них становится волдырями. Высыпания располагаются на всей поверхности тела, включая волосистую часть головы, ладони и подошвы.

**4** **Меры профилактики:**

- дети до 7 лет, вступавшие в контакт с больными ветряной оспой, не болевшие и посещающие детские учреждения, изолируются с 11-го до 21-го дня с момента контакта;
- медицинское наблюдение за контактными с больным ветряной оспой сроком на 21 день;
- в очаге проводится влажная уборка помещений, дезинфекция воздушной среды с использованием ультрафиолетового облучения, усиливается режим проветривания.

**5** **ВАКЦИНАЦИЯ — ЭФФЕКТИВНАЯ МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ!**

Вакцинация против ветряной оспы проводится детям (в возрасте **от 12 месяцев**) и **взрослым, не имеющим медицинских противопоказаний к введению вакцины, в первые 72 - 96 часов** после вероятного контакта с больным ветряной оспой или опоясывающим лишаем. После прививки вероятность заражения минимальна.





# ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

**КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ?** Соблюдать правила личной гигиены



Тщательно мыть руки перед приготовлением и приемом пищи, а также после улицы и посещения туалета



Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены



Пить кипяченую или бутилированную воду



Следить за сроками годности продуктов



Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением



Проводить термическую обработку сырых продуктов



Продукты хранить в холодильнике. Не оставлять готовые продукты при комнатной температуре более чем на 2 часа



Правильно хранить продукты в холодильнике: не допускать контакта между сырыми и готовыми продуктами



Содержать кухню в чистоте, своевременно избавляться от мусора, не допускать появления насекомых: тараканов и мух



Купаться только в разрешенных для этих целей водоемах



При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот

**Соблюдение правил личной гигиены – основа профилактики кишечных инфекций**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

*Ваш Роспотребнадзор*



# СИМПТОМЫ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ

БОЛИ В ЖИВОТЕ



ДИАРЕЯ



ТОШНОТА



РВОТА



ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ



ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА



СЛАБОСТЬ



ПОВЫШЕННАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА



Эргоферон®