

Утверждаю:

## МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

### 5 ноября 2025 г. Среда

9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68

**Итого за 'Завтрак'**

**500 596,61**

### 6 ноября 2025 г. Четверг

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	132,48
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84,22
пром.	Хлеб ржаной	20	58,01

**Итого за 'Завтрак'**

**500 487,02**

### 7 ноября 2025 г. Пятница

19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68

**Итого за 'Завтрак'**

**520 430,22**

Утверждаю:

*Женя***МЕНЮ ЗАВТРАКА**

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)**

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>5 ноября 2025 г. Среда</b>			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
46/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>622,95</b>
<b>6 ноября 2025 г. Четверг</b>			
1/6	Яйцо отварное	40	62,78
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>560</b>	<b>518,62</b>
<b>7 ноября 2025 г. Пятница</b>			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	70	167,39
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>550,48</b>

Утверждаю:

*Лиссой***МЕНЮ ОБЕДА**

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)**

Наименование изделий (блюд)

Выход, г

ЭЦ, ккал

**5 ноября 2025 г. Среда**

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>810</b> <b>765,30</b>

**6 ноября 2025 г. Четверг**

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>620</b> <b>766,90</b>

**7 ноября 2025 г. Пятница**

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	60	81,00
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	159,29
1/3	Картофель отварной	150	135,49
14/10	Компот из чернослива	200	88,57
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>840</b> <b>717,95</b>

Утверждаю:

**МЕНЮ ОБЕДА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**12-18 лет)**

(возраст

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

**5 ноября 2025 г. Среда**

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35

**Итого за 'Обед'****930 1044,84****6 ноября 2025 г. Четверг**

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	207,13
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35

**Итого за 'Обед'****910 818,59****7 ноября 2025 г. Пятница**

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

**Итого за 'Обед'****920 729,66**

Утверждаю:

*Дмитрий*

**МЕНЮ ПОЛДНИКА**

**для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)**

	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

**5 ноября 2025 г. Среда**

4/8	Плов из мяса говядины	150	264,94
27/10	Чай	200	37,80

**Итого за 'Полдник'** **350 302,74**

**6 ноября 2025 г. Четверг**

54-9м-2	Жаркое по-домашнему	150	230,32
27/10	Чай	200	37,80

**Итого за 'Полдник'** **350 268,12**

**7 ноября 2025 г. Пятница**

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	137,51
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71

**Итого за 'Полдник'** **350 297,54**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428801

Владелец Кнор Ольга Владимировна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025