Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	27 апреля 2026 г. Понедельник		
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Завтрак'	**500**	**629,51**
	28 апреля 2026 г. Вторник		
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Пряники	80	293,39
	Итого за 'Завтрак'	**505**	**562,79**
	29 апреля 2026 г. Среда		
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Бананы	230	219,65
	Итого за 'Завтрак'	**630**	**547,52**

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
	27 апреля 2026 г. Понедельник		
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
46/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'	**550**	**622,95**
	28 апреля 2026 г. Вторник		
пром.	Пряники	80	293,39
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	60	154,52
	Итого за 'Завтрак'	**580**	**1031,18**
	29 апреля 2026 г. Среда		
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	120	171,34
3/3	Картофельное пюре	200	176,78
29/10	Чай с лимоном	205	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'	**595**	**551,03**

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	27 апреля 2026 г. Понедельник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Обед'	**810**	**765,30**
	28 апреля 2026 г. Вторник		
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	74,48
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Обед'	**830**	**826,08**
	29 апреля 2026 г. Среда		
44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	68,63
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	120	143,11
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Обед'	**840**	**699,93**

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16



МЕНЮ ОБЕДА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
	27 апреля 2026 г. Понедельник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого за 'Обед'	**930**	**1044,84**
	28 апреля 2026 г. Вторник		
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124,14
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
пром.	Яблоки	180	87,62
	Итого за 'Обед'	**1100**	**1086,46**
	29 апреля 2026 г. Среда		
44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	100	114,39
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	20,00	43,64
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Обед'	**920**	**999,16**

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16



МЕНЮ ПОЛДНИКА

для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	27 апреля 2026 г. Понедельник		
4/8	Плов из мяса говядины	150	264,94
27/10	Чай	200	37,80
	Итого за 'Полдник'	**350**	**302,74**
	28 апреля 2026 г. Вторник		
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	154,20
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Бананы	230	219,65
	Итого за 'Полдник'	**580**	**465,39**
	29 апреля 2026 г. Среда		
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
6/10	Компот из изюма	200	88,91
	Итого за 'Полдник'	**350**	**226,03**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 866957746233757005798199176950105357889830423 60

Владелец Кнор Ольга Владимировна

Действителен С 04.12.2025 по 04.12.2026