



Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 16

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 12-18 лет)**

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>4 мая 2026 г. Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>570</b>	<b>614,38</b>
<b>5 мая 2026 г. Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202,00
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555</b>	<b>574,54</b>
<b>6 мая 2026 г. Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>666,16</b>
<b>7 мая 2026 г. Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165,59
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>550,27</b>
<b>8 мая 2026 г. Пятница</b>			





## МЕНЮ ПОЛДНИКА

для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
<b>4 мая 2026 г. Понедельник</b>			
<b>Полдник</b>			
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	215,48
27/10	Чай	200	37,80
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>400</b>	<b>253,28</b>
<b>5 мая 2026 г. Вторник</b>			
<b>Полдник</b>			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>550</b>	<b>211,44</b>
<b>6 мая 2026 г. Среда</b>			
<b>Полдник</b>			
пром.	Пряники	80	293,39
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
-	Мандарины	115	93,38
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>395</b>	<b>189,92</b>
<b>7 мая 2026 г. Четверг</b>			
<b>Полдник</b>			
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	193,60
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
27/10	Чай	200	37,80
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>450</b>	<b>221,91</b>
<b>8 мая 2026 г. Пятница</b>			
<b>Полдник</b>			