



МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
14 сентября 2026 г. Понедельник			
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	629,51
15 сентября 2026 г. Вторник			
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Завтрак'		505	613,90
16 сентября 2026 г. Среда			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
пром.	Кисло-молочные продукты в ассортименте	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	100	366,74
Итого за 'Завтрак'		500	694,61
17 сентября 2026 г. Четверг			
	Питания нет		
Итого за 'Завтрак'		0	0,00
18 сентября 2026 г. Пятница			
	Питания нет		
Итого за 'Завтрак'		0	0,00

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 16



МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
14 сентября 2026 г. Понедельник			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	620,63
15 сентября 2026 г. Вторник			
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		500	869,05
16 сентября 2026 г. Среда			
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,00
3/3	Картофельное пюре	180	176,78
29/10	Чай с лимоном	205	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		555	484,69
17 сентября 2026 г. Четверг			
	Питания нет		
Итого за 'Завтрак'		0	0,00
18 сентября 2026 г. Пятница			
	Питания нет		
Итого за 'Завтрак'		0	0,00



МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

14 сентября 2026 г. Понедельник

47/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	55,53
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

810

757,09

15 сентября 2026 г. Вторник

20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	46,05
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

830

797,65

16 сентября 2026 г. Среда

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	55,62
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,00
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

860

648,81

17 сентября 2026 г. Четверг

	Питания нет		

Итого за 'Обед'

1045

0,00

18 сентября 2026 г. Пятница

	Питания нет		

Итого за 'Обед'

0

0,00

Krech

(возраст

Итого за 'Обед'

830

1002,35

Итого за 'Обед'

1100

951,45

Итого за 'Обед'

920

975,13

Итого за 'Обед'

O

0.00

[illegible]

Итого за 'Обед'

920

0,00



МЕНЮ ПОЛДНИКА
для детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
14 сентября 2026 г. Понедельник			
4/8	Плов из мяса говядины	150	264,94
27/10	Чай	200	37,80
Итого за 'Полдник'		350	302,74
15 сентября 2026 г. Вторник			
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	154,20
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Полдник'		580	465,39
16 сентября 2026 г. Среда			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
6/10	Компот из изюма	200	88,91
Итого за 'Полдник'		350	226,03
17 сентября 2026 г. Четверг			
	Питания нет		
Итого за 'Полдник'		0	0,00
18 сентября 2026 г. Пятница			
	Питания нет		
Итого за 'Полдник'		0	297,54

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042360

Владелец Кнор Ольга Владимировна

Действителен с 04.12.2025 по 04.12.2026