

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 16

РАССМОТРЕН:
на заседании педагогического совета
МАОУ СОШ № 16
Протокол № 1
от 25.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН:
Директор МАОУ СОШ № 16
О.В. Кнор
Приказ № 237-д
от 27.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП
при пятидневной учебной неделе в МАОУ СОШ № 16
на 2026-2027 учебный год
(для обучающихся, начавших обучение до 1 сентября 2026 года)

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали обучение на уровне ООО до 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе

предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МАОУ СОШ № 16 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МАОУ СОШ № 16 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МАОУ СОШ № 16 ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», а также по учебным предметам «Физика» и «Химия» (во время проведения практических занятий) возможно деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных

предметов обязательной части, и интересов обучающихся: «Мир русского языка» – отводится по 0,5 часа в неделю в 8–х классах, «Человек и общество» - по 0,5 часа в 8-х классах, «Введение в информатику» - по 1 часу в 5-6-х классах, «В мире биологии» - по 1 часу в 7-х классах.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуется «Модули по видам спорта: «Баскетбол» (1 час в неделю) дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Курсы внеурочной деятельности

МАОУ СОШ № 16 предлагает курсы внеурочной деятельности, исходя из потребностей и интересов обучающихся и родителей, учитывая возможности школы:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах
- «Основы проектной деятельности: учебный проект» – отводится по 1 часу в 5-х классах и по 0,5 часа в неделю в 6–9-х классах;
- «Основы программирования»– отводится по 0,5 часа в неделю в 9-х классах;
- «Русская словесность»– отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «География родного края» – отводится по 0,5 часа в 7 и 9-х классах;
- «Наука об обществе» - отводится по 1 часу в 5-х классах и по 0,5 часа в 6 и 8-х классах;
- «История в лицах» - отводится по 1 часу в 5-х классах;
- «Мир визуальных искусств» - отводится по 1 часу в 6-х классах;
- «В мире физики» - отводится по 1 часу в 7-х классах;
- «Разговорный английский» - отводится 0,5 часа в 9-х классах;

- «Практикум по решению химических задач» - отводится по 1 часу в 8-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Организация образовательной деятельности

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ СОШ № 16.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 17.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ СОШ № 16.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Сдача нормативов, тест, учебные сборы
Модуль по видам спорта: «Баскетбол»	6-7-е	Результаты соревнований

Человек и общество	6–9-е	Результат накопленной оценки
Введение в информатику	5-й	Результат накопленной оценки
Основы проектной деятельности: учебный проект	5–9-е	Проектная работа/Зачет
В мире биологии	8-е	Результат накопленной оценки
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	6–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Русская словесность	5–9-е	Зачет
География родного края	7,9-е	Зачет
Основы программирования	9-е	Зачет
Наука об обществе	5,6-8-е	Зачет
История в лицах	5-е	Зачет
Мир визуальных искусств	6-е	Творческие проекты
В мире физики	7-е	Зачет
Разговорный английский	9-е	Зачет
Практикум по решению химических задач	8-е	Зачет

**Учебный план основного общего образования для обучающихся,
начавшие обучение до 1 сентября 2026 года, (пятидневная неделя)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Мир русского языка	0	0	0	0,5	0	0,5
Человек и общество	0	0	0	0,5	0	0,5
Введение в информатику	1	1	0	0	0	2
Модули по видам спорта: «Баскетбол»	1	1	1	1	1	5
В мире биологии	0	0	1	0	0	1

Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	0	1	1	1	1	4
Основы проектной деятельности: учебный проект	1	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Русская словесность	1	1	1	1	1	5
География родного края	0	0	0,5	0	0,5	1
Основы программирования	0	0	0	0	0,5	0,5
В мире физики	0	0	1	0	0	1
Практикум по решению химических задач	0	0	0	1	0	1
История в лицах	1	0	0	0	0	1
Разговорный английский	0	0	0	0	0,5	0,5
Наука об обществе	1	0,5	0	0,5	0	2
Мир визуальных искусств	0	1	0	0	0	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25

**Учебный план основного общего образования для обучающихся, начавших обучение до 1 сентября 2026 года,
(пятидневная неделя) на 2026-2027 учебный год**

Учебные предметы	Количество часов в неделю										Всего
	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б	
Обязательная часть											
Русский язык	5	5	6	6	4	4	3	3	3	3	42
Литература	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	26
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
Математика	5	5	5	5	—	—	—	—	—	—	20
Алгебра	—	—	—	—	3	3	3	3	3	3	18
Геометрия	—	—	—	—	2	2	2	2	2	2	12
Вероятность и статистика	—	—	—	—	1	1	1	1	1	1	6
Информатика	—	—	—	—	1	1	1	1	1	1	6
История	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	28
Обществознание	—	—	—	—	—	—	—	—	1	1	2
География	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	16
Физика	—	—	—	—	2	2	2	2	3	3	14
Химия	—	—	—	—	—	—	2	2	2	2	8
Биология	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	14
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	—	—	—	—	6

Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	–	–	8
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	16
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	–	–	–	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
Итого	27	27	28	28	30	30	31	31	32	32	296
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Мир русского языка	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	0	0	1
Человек и общество	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	0	0	1
Введение в информатику	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4
Модули по видам спорта: «Баскетбол»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
В мире биологии	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
Всего в неделю	29	29	30	30	32	32	33	33	33	33	314
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	29	30	30	32	32	33	33	33	33	314
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	986	1020	1020	1088	1088	1122	1122	1122	1122	5338

Курсы внеурочной деятельности											
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Россия – мои горизонты	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Основы проектной деятельности: учебный проект	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	6
Русская словесность	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
География родного края	0	0	0	0	0,5	0,5	0	0	0,5	0,5	2
Основы программирования	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	1
Наука об обществе	1	1	0,5	0,5	0	0	0,5	0,5	0	0	4
В мире физики	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
Мир визуальных искусств	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2
Практикум по решению химических задач	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
История в лицах	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Разговорный английский	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	10		10		10		10		10		50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042360

Владелец Кнор Ольга Владимировна

Действителен с 04.12.2025 по 04.12.2026